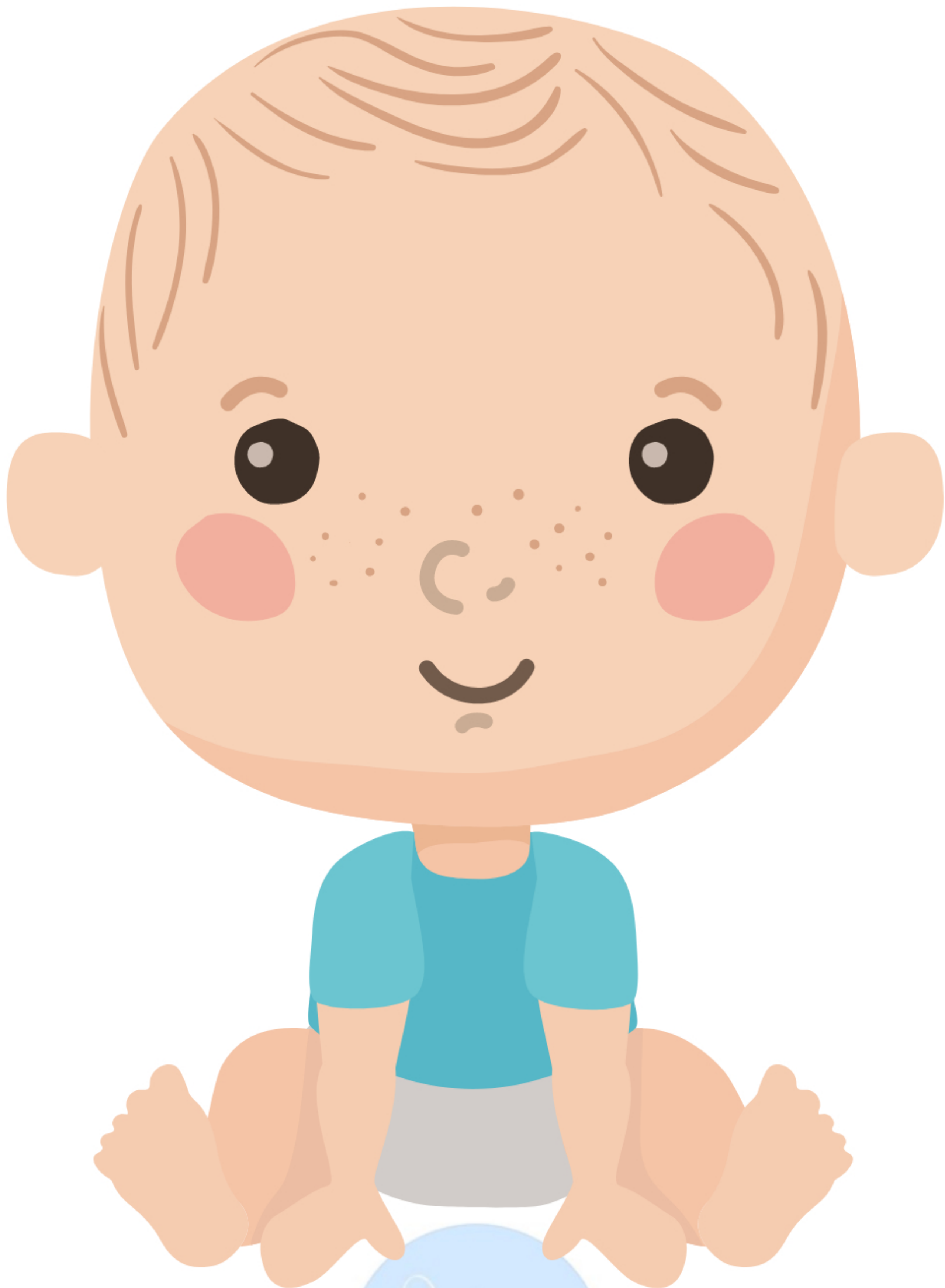




sensifi_



SENSIFI
Monika Adamczyk

Milowe kroczki



Czy wiesz, że...

Rozwój Twojego maluszka, to proces i w każdym przypadku przebiega **indywidualnie!**

Nie masz powodu do obaw, kiedy Twój maluszek nie siada samodzielnie mając 6 miesięcy - to dolna granica okna rozwojowego dla siadu! Ma czas nawet do 11 miesiąca.



Czy powinnaś obawiać się, kiedy Twój maluszek osiąga kolejne etapy bardzo szybko i mając 6 miesięcy podejmuje próby wstawania? **Nie!** W zakresie normy jest zarówno wstawanie w wieku 6 jak i 10 miesięcy.

Nie przyspieszaj,
nie pomagaj, gdy tego nie potrzebuje,

DAJ MU CZAS



sensifi_



Normy

dla kolejnych umiejętności są bardzo szerokie i to nadal **tylko ramy czasowe!** Każdego maluszka oceniamy indywidualnie.

Takie ramy czasowe dla kolejnych umiejętności ruchowych (motoryki dużej) określa na przykład **Skala Denver:**

Obroty z pleców na brzuszek i odwrotnie 2-5 miesięcy

Utrzymanie pozycji siedzącej 4-8 miesięcy

Samodzielne siadanie 6-11 miesięcy

Pierwsze próby stania 6-10 miesięcy

Samodzielne stanie 10-14 miesięcy

Chodzenie z asekuracją 7,5-13 miesięcy

Samodzielny chód 12-18 miesięcy



Normy

różnią się od siebie
w zależności od instytucji,
która jest ich autorem.



Okna rozwojowe dla kolejnych umiejętności
w zakresie motoryki dużej według **World
Health Organisation** to:

Siad bez podporu	4-9 miesięcy
Stanie z pomocą	5-11,5 miesięcy
Raczkowanie	5,5-13,5miesiąć
Chodzenie z pomocą	6-14 miesięcy
Samodzielne stanie	7-17miesiąć
Samodzielny chód	8-18 miesięcy



Normy

węług Poradnika "Pierwsze 2 lata życia dziecka" **Medycyny Praktycznej** z 2012 roku, dotyczą szerszej grupy umiejętności:

Unoszenie główki w leżeniu na brzuszku	0-3 miesiąc
Wysoki podpór	3-6 miesięcy
Obroty z pleców na brzuch	4-7 miesięcy
Obroty z brzucha na plecy	3-6 miesięcy
Siad z podparciem	4-7 miesięcy
Siad bez podparcia	4-9 miesięcy
Stanie z podtrzymaniem	5-11,5 miesiąca
Raczkowanie	5,5-13,5 miesiąca
Chodzenie z pomocą	6-14 miesięcy
Stanie samodzielnie	7-17 miesięcy
Chód samodzielny	8-18 miesięcy
Bieganie	13-20 miesięcy



Okna rozwojowe

węług **Medycyny Praktycznej**
dotyczą nie tylko motoryki dużej.
Zerknij na umiejętności poniżej...

Uśmiech społeczny 1-3 miesiące

Lęk przed obcymi 6-12 miesięcy

Lęk separacyjny 9-24 miesiące

Uderzanie w przedmioty 2-5 miesięcy

Sięganie do wiszących przedmiotów 3-6 miesięcy

Przekładanie przedmiotów z rączki do rączki 4-7 miesięcy

Samodzielne jedzenie łyżeczką 12-18 miesięcy

Picie z kubeczka 10-18 miesięcy

... i uzupełniaj na bieżąco nowe umiejętności
swojego maluszka na kolejnej stronie :)

Po wypełnieniu możesz je wydrukować i powiesić
w ramce lub schować na pamiątkę!

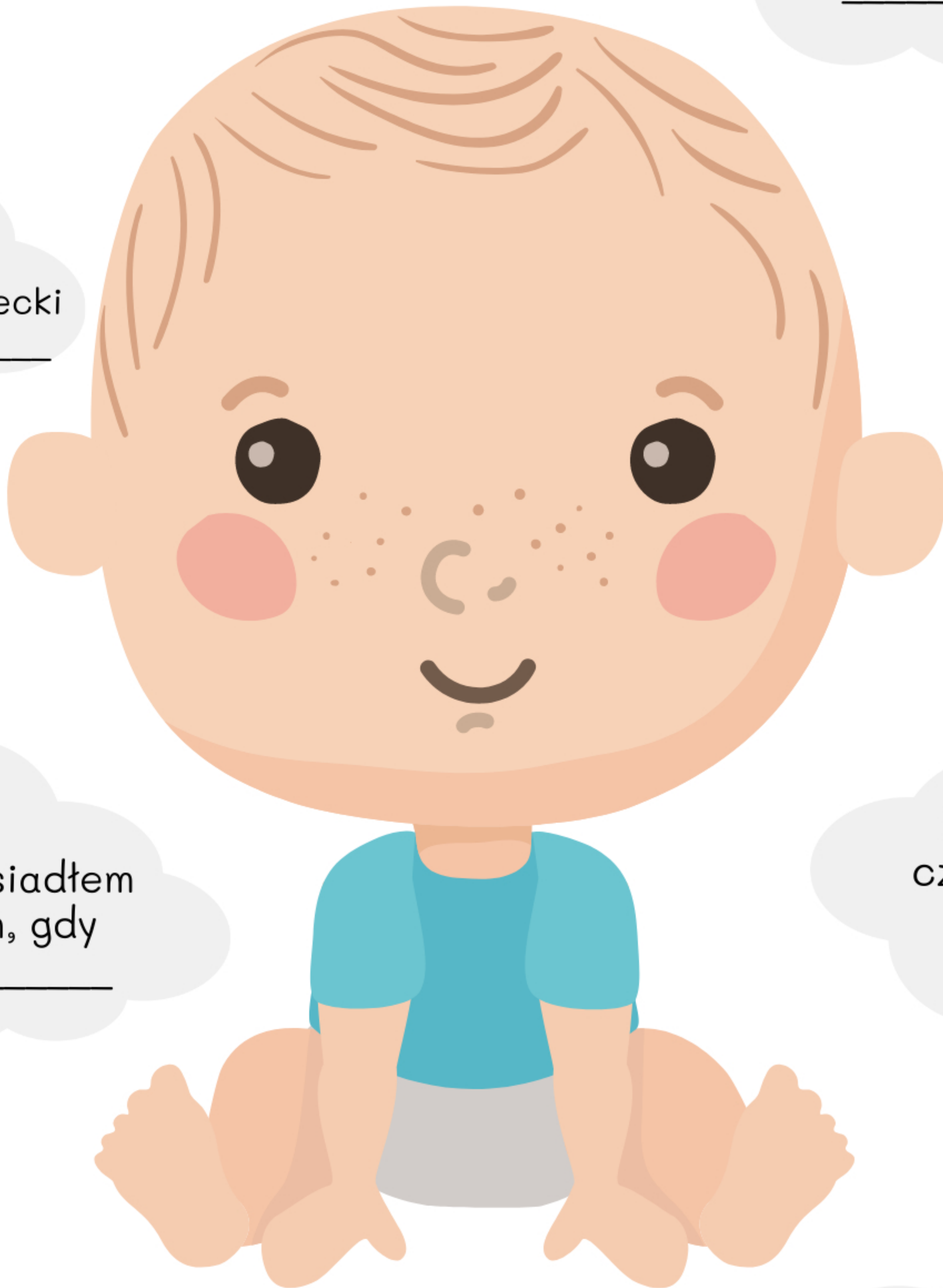


Pierwszy raz
uśmiechnąłem się mając

Pierwszy raz
obróciłem się na
brzuszek w wieku

Pierwszy raz sięgnąłem
do zabawki, gdy miałem

Pierwszy raz
obróciłem się
z brzuszka na plecki
mając _____



Pierwszy raz usiadłem
z podparciem, gdy
miałem _____

Pierwszy raz
czworakowałem
w wieku

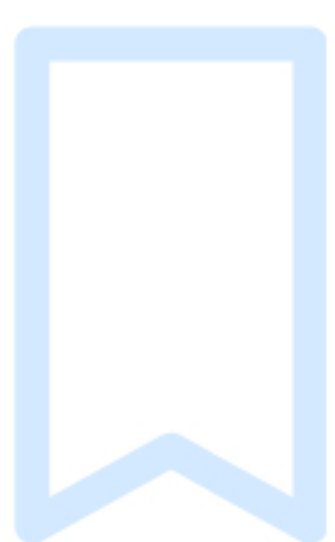
Pierwszy raz wstałem
przy meblach mając

Pierwszy raz stałem
bez podtrzymania,
gdy miałem

Zrobiłem samodzielny
pierwszy kroczek
mając _____

Wejdź na mój profil
na Instagramie sensifi_

i...



zapisz



udostępnij



skomentuj



zostaw serduszko

podaj te karty dalej! :)

